



СЧАСТЬЕ ЖИТЬ В СЕМЬЕ

Газета выпускается отделением сопровождения замещающих семей ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Братска»

Декабрь, 2025 год

Семья - это общество в миниатюре, от целостности которого зависит безопасность всего большого человеческого общества.
(с) Феликс Адлер

Одна из историй замещающей семьи.....

Полезно знать!



Не раз я слышала такое высказывание: "Хочешь рассмешить Бога - расскажи Ему о своих планах".... Так, в планах у 48-летней женщины наряду с постоянным саморазвитием, кучей хобби, была спокойная и тихая жизнь. В моей небольшой семье мы любили разговаривать чуть ли не шепотом. Но все перевернулось к началу весны 2023года....

Тогда, моя маленькая родная крошкa-внучка, порой чем-то напоминающая меня саму в детстве, из-за своих страстoлюбивых «родителей-производителей» оказалась в опасности. Сотрудники полиции, изъяв ее у них ночью, доставили малышку в детскую областную больницу, откуда затем направили ее в специализированный дом ребенка.

В постоянных тревожных мыслях о психическом состоянии оторванного от близких людей ребенка, понимая, что рассчитывать на ее горе-родителей бесполезно, я стала проходить

Как детский психолог, я часто слышу от родителей: «Зачем столько суеты? Ребенок все равно маленький, не запомнит». Или: «Игрушки мы и так дарим, зачем елку наряжать?» Но Новый год — это не просто дата в календаре. Это мощный психологический инструмент, который помогает ребенку расти счастливым и гармоничным. Давайте разберемся, почему это так важно.

1. Опора в времени: ритуалы создают безопасность

Детская психика устроена так, что ей нужны повторяющиеся, предсказуемые события. Они создают «островки безопасности» в потоке времени.

Что происходит:

- Украшение елки, запах мандаринов, просмотр одних и тех же мультфильмов, письмо Деду Морозу — это ритуалы.
- Они повторяются из года в год, создавая для ребенка чувство стабильности: «Мой мир надежен, в нем есть

необходимые процедуры для возвращения малышки в свою семью.

С собственно сформулированным девизом: «В девочке течет моя кровь, и по какому руслу она будет течь, мне не безынтересно», с уверенностью, что у меня хватит и сил и знаний поправить это русло и, что немаловажно, с поддержкой моей семьи, особенно мудрой настоящей свекрови, у меня все получилось. Я ликовала: на руках был весь пакет необходимых документов, тест на антитела на КОВИД (без которого не пропускали в дом малютки) был отрицательным и не просроченным (до 48 часов)! Вперед! С Богом!

Непросто было найти это заведение, обнесенное высоким и оборудованным по периметру видеокамерами забором. Показав охраннику результат «ковидного» теста, я, спотыкаясь, уже бежала и поднималась по металлическим пожарным ступеням казенного здания за своей девочкой. И снова необходимая процедура по заполнению бумаг....

Все в спешке, лишь бы побыстрее увидеть кровиночку! И наконец-то это свершилось! На руках у вынесшего ее главного врача, сонная, она повернулась ко мне... Почти месяц разлуки....

Интуитивно, собрав все мышцы своего лица, я стала изображать фырчание того самого ежика, которого неоднократно показывала малышке, когда нянчилась с ней. Узнала! Потянулась! Мы снова вместе!

Путь до дома был долгим. Как назло, сломалась и перестала отапливать быстро остывающий салон машина. Слава Богу, новоиспеченный радостный папа ее быстро отремонтировал. Наше «памперсное счастье» вела себя спокойно, смаковала детские порешки.

Преображенный появлением ребенка тихий дом встретил гостью радостно! К ее приезду были приготовлены необходимые предметы мебели, одежда и обувь, игрушки и книжки. Золотыми руками свекрови,

неизменные хорошие вещи».

Зачем объяснять: Когда вы говорите: «Как и в прошлом году, мы сначала повесим шарики, а потом — гирлянду», вы не просто руководите процессом. Вы сообщаете: «В нашей жизни есть порядок и традиции, которые мы бережем».

2. Тренировка ожидания и веры в чудо

В мире, где многие детские желания исполняются мгновенно («мама, дай телефон» — и вот он уже в руках), умение ждать — ценный навык.

Что происходит:

- Подготовка к празднику растянута во времени. Ребенок учится предвкушению, терпению.
- Вера в Деда Мороза — не обман, а возрастная возможность верить в доброе чудо, в то, что мир может быть волшебным. Это основа для будущего оптимизма.

Зачем объяснять: Рассказывая про Деда Мороза, подчеркивайте не «получение подарка», а магию дара, бескорыстие, заботу о других. «Дед Мороз старается для всех детей, потому что он добрый. Давай и мы приготовим подарки бабушке?» Так вы переносите фокус с потребления на созидание и эмпатию.

3. Якорь положительных эмоций и семейной близости

Нейробиология подтверждает: яркие, эмоционально насыщенные события, подкрепленные радостью и близостью с родными, формируют крепкие нейронные связи.

Что происходит:

- Совместное приготовление угощений, игры при свечах, смех под бой курантов — это моменты глубокого контакта.
- Мозг ребенка «фотографирует» эти состояния счастья и безопасности. Во взрослой жизни эти «якоря» помогут справляться со стрессом.

Зачем объяснять: Проговаривайте чувства: «Мне так приятно, что мы все вместе сейчас», «Я счастлива видеть твою улыбку». Вы учите ребенка осознавать и ценить моменты

кстати, ее неродной бабушки, малышке были сшиты одеяльца: теплое и облегченное, подушка и постельное белье. В дальнейшем «бабой Ией» еще много сошьется одежды и постельного белья ее куклам Катям.

Через десять дней мы оказались в больничном боксе. Вечером поднялась высокая температура. Приехавшая на карете скорой помощи фельдшер напугала: мол, ребенок опекаемый, не дай Бог что, лучше подстраховаться и согласиться на госпитализацию. Те семь дней постоянного нахождения вместе мы прицельно изучали и как будто испытывали друг друга. Я все более и более примеряла на себя роль молодой и в то же время уже зрелой мамы. Заодно мы продолжили приучение к горшку. Когда спадающая температура приносила небольшое облегчение, лепили из пластилина, играли, пели песни. Маленькая решетчатая кровать навевала на меня грустные воспоминания о том недавнем времени, когда маленькому человечку приходилось практически одной сутками «от кормежки до кормежки» бывать в вынужденном казенном заключении.

Так много полезного и нужного хочется дать этому удивительному маленькому человечку! По мере роста ребенка все стены завешиваются плакатами: азбука, веселый счет, логопедические рожицы. В приобретенную палатку-домик для принцессы малышкой снашиваются друзья-игрушки, которые периодически катаются на игрушечных тракторах и колясках. Игрушками заставлены окна, мебель, пол. Она не может просто пройти мимо зеркала: обязательно разглядит со всех ракурсов и свою маленькую рожицу, и свою фигурку.

Прошли мы и крещение малышки. Удивительно, что она сама протянула ручки к крестившему ее батюшке и всю процедуру прошла спокойно и сосредоточенно. Расчувствовавшийся от всего этого седовласый священник подарил рабе Божьей увесистый том Евангелия с Псалтырем, а

радости, называть эмоции.

4. Смена социальной роли: возможность быть другим

Праздник — это территория игры, где можно примерить маску, костюм, выйти за рамки привычного «я».

Что происходит:

- Надевая костюм зайчика или снежинки, ребенок экспериментирует с ролью: он может быть смелее, громче, застенчивее или активнее.

- Это развивает гибкость, креативность, помогает проработать внутренние страхи (например, страх темноты через образ Супергероя).

Зачем объяснять: Спросите: «Каким ты сегодня будешь в этом костюме? Сильным? Добрым? Быстрым?». Вы помогаете осмыслить игру, связать внешний образ с внутренними качествами.

5. Подведение итогов и формирование картины мира

Год для ребенка — огромный отрезок жизни. Новый год — естественная точка, чтобы оглянуться.

Что происходит:

- Традиции («Что хорошего было в уходящем году?», «Чему я научился?») структурируют опыт.

- Ребенок учится видеть не просто череду дней, а этапы, достижения, рост.

Зачем объяснять: Помогите ребенку вспомнить хорошее: «Помнишь, весной ты научился кататься на велосипеде? Это было в этом году!». Вы строите его автобиографическую память и учите выделять важное. Делайте акцент на усилиях, а не только на результатах.

Важные предостережения от психолога:

- Не перегружайте. Одна спокойная семейная традиция ценнее десяти аниматоров и поездок по пяти елкам. Усталость и стресс сводят на нет всю магию.

- Не обесценивайте веру. Если ребенок спрашивает про Деда Мороза, не говорите резко «Тебе пора уже знать, что его нет». Лучше спросите: «А как ты сам думаешь?».

также серебряную цепочку. Как скажут позже церковные старожилы: такая щедрость случилась впервые за тридцатилетний стаж отца Николая. Кстати, я стала ее крестной мамой!

Между всем этим, а это уже продолжается чуть более года, проводятся неоднократные беседы с родителями девочки, организуются встречи. Так, получилось, что нас с мужем она стала звать мамой и папой, при этом ребенок знает, помнит и ждет... хотя бы в гости своих родных родителей. Показывает своими маленькими пальчиками и лепечет, что у нее две мамы и два папы. Все это было бы смешно, если бы не было так грустно... Может быть когда-нибудь они опомнятся и встанут на ноги.

Мы все изменились, появились другие ценности, время распределяется по-другому. Я приобщилась к чтению Януша Корчака – удивительного педагога, человека огромной самоотверженной души. Его книга «Как научиться любить ребенка» должна быть в каждой семье, равно как быть прочитана каждым педагогом! Теперь в нашей семье всегда слышен смех, причудливый разговор малышки, ее бормотание, временами капризы и плач....

Но столько в душе счастья, особенно от постоянного созерцания развивающейся личности. Весь этот позитив поглощает всю усталость. Малышка счастлива, здорова, в безопасности, уверена в том, что ее очень любят, ценят и уважают как личность. А это самое главное!

Поддержите его в переходе к новой, более сложной картине мира, где волшебство живет в наших поступках

- Адаптируйте к возрасту. Для малыша 2-3 лет достаточно 20 минут праздника у елки. Для подростка важна не сказка, а атмосфера уважения и доверия в семейном кругу.

- Если в семье горе. Не игнорируйте праздник совсем — это может усилить тревогу. Создайте тихий, мягкий вариант: «В этом году нам грустно, но мы зажжем свечу и вспомним самые светлые моменты». Это урок принятия разных чувств.

Итог: что на самом деле дарит Новый год ребенку?

Не подарки под елкой (хотя и они приятны). Он дарит:

- Чувство принадлежности («я — часть своей семьи, у нас есть свои традиции»).
- Веру в хорошее («мир может быть добрым и волшебным»).
- Умение радоваться и создавать праздник своими руками.
- Память, которая станет внутренним ресурсом на всю жизнь.

Устройте праздник по силам. Будьте вместе. Искренне радуйтесь. Объясните смысл традиций. Вот этот ваш спокойный, любящий голос, объясняющий, зачем мы наряжаем елку, и есть самый главный подарок. Он останется с ребенком навсегда.

С наступающим! Пусть этот Новый год подарит вашей семье моменты настоящего чуда — простого человеческого счастья быть рядом.



Советы психолога приемным родителям

Детские фобии, страхи причины и преодоление.

Зачастую мы считаем пустяком то, что пугает ребенка, однако на детские страхи следует реагировать серьезнее.

Ребенок не в состоянии самостоятельно понять логически причинно-следственную связь испуга. Восприятие мира у него полностью солидарно с родителями. Следовательно, взрослые зачастую переносят собственные боязни на малышей. Восприятие детских страхов базируется на тревожной интонации либо взгляде. По реакции на стрессовую ситуацию мамы или папы ребенок решает, плакать ему или нет.

Специалисты разделяют фобии на несколько видов:

Ночные боязни. В эту группу входят кошмары. Процесс сна ребенка сопровождается произвольными действиями (разговором, лунатизмом, судорогами, мочеиспусканием). После пробуждения ребенок ищет родителей, либо крепко засыпает, утром ничего не помнит.

Необоснованные переживания. Это самый распространенный вид детских страхов. Ребенок боится темноты, одиночества, сказочных и мультипликационных героев, часто додумывая несуществующие сценарии.

Страхи навязчивого характера. К этой категории относятся фобии открытого и замкнутого пространства, высоты, полетов на самолете и другие.

Бредовые переживания. Здесь объектом страха выступают обычные вещи (игрушки, элементы одежды, телефон).

Психологи не рекомендуют игнорировать детские страхи – с ними можно и нужно бороться. Как бороться с детскими страхами. В первую очередь родители должны переосмыслить свое поведение, понять своего ребенка и сделать соответствующие выводы.

Рекомендации родителям.

- Никогда не насмехайтесь над тем, что ваш ребенок боится. Для вас это может казаться пустяком, а для него это серьезная проблема.
- Ни в коем случае не пугайте ребенка врачами, чужими тетями и дядями, полицейскими, сказочными персонажами. Ведь ребенок все воспринимает всерьез.
- Обязательно уделяйте ребенку время, не смотря на усталость и огромное количество работы, иначе малыш будет ощущать себя ненужным. Ребенок должен чувствовать вашу защиту и любовь.
- Разрешайте ребенку немного пошуметь, побегать, покричать. Таким образом, ребенок выплеснет накопившуюся негативную энергию.
- Дайте ребенку возможность общаться со сверстниками в неформальной обстановке, не ограничивайте его в этом.

Помните, что страхи возникают очень быстро, но вот борьба с ними займет немало времени и сил. Часто возникают ситуации, когда возникновение боязни можно было избежать, если бы родители знали, как вести себя в определенной ситуации.

Возможные варианты преодоления детских страхов:

- Сочиняйте сказки. Довольно полезный метод. Сочините вместе сказку о детском страхе. Она должна непременно закончиться победой ключевого героя над страхом.
- Рисуйте страх. Увлекательное и действенное занятие. Рисую вместе то, чего боится ребенок, ведите доброжелательную беседу. Завершив дело, спокойно поговорите с малышом, объясните, что причин для волнений нет. После этого можно сжечь рисунок, акцентировав на том, что страх сгорает вместе с бумагой, и больше нет причин для волнений. Сожжение должно выглядеть ритуалом. Не прекращайте хвалить, подбадривать чадо, говоря о его смелости и отваге.

- Игра. Преодолеть детский страх поможет игра или инсценировка. Психологи часто прибегают к этому методу. Как это происходит? Ребята в группе придумывают рассказы о своих страхах. Психолог помогает в проигрывании определенных сюжетов. Волнующую ситуацию можно проиграть и дома, но только в случае, если она не вызывает у ребенка дискомфорта или отрицательных эмоций.

- Общение. Разговаривайте с ребёнком, спрашивайте у него, чего он боится и почему. Рассказывайте о своих страхах и о том, как и что вам помогло их преодолеть. Если ребёнок не хочет отвечать, то спросите, чего боится его игрушка (в игровой форме). Вербализация страха притупляет его силу, и он уменьшается.

- Песочница, песок. Игры с песком очень успокаивают детей. Если у вас есть песочный стол, то обязательно предложите ребёнку порисовать на нём — любые сюжеты или просто героев. Подобного рода занятия укрепляют нервную систему.



Страничка новостей

«Думай о будущем: страхование и накопление»

В рамках Всероссийской просветительской эстафеты "Мои финансы» 6 ноября, 2025 года отделение сопровождения замещающих семей ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Братска» организовало мероприятие «Думай о будущем: страхование и накопление» для кандидатов в опекуны и действующих опекунов. Основная цель мероприятия - повысить уровень финансовой грамотности участников, сформировать базовые знания о механизмах страхования и накопления средств, необходимых для ответственного планирования материального обеспечения подопечных детей. Участники получили актуальные знания и инструменты для ответственного финансового планирования, что способствует укреплению стабильности в каждой семье.



Встреча с главным специалистом Юридического отдела правовой помощи

19.11.2025 г. в отделении сопровождения замещающих семей ОГКУСО Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей г. Братска на базе Школы приёмных родителей, была проведена встреча с главным специалистом Юридического отдела правовой помощи Областного Государственного Казенного Учреждения «Государственного юридического бюро по Иркутской области» в лице Павлик Ирины Николаевны.

Будущих кандидатов и действующих опекунов ознакомили с услугами бесплатной юридической помощи по вопросам устройства ребенка на воспитание в семью, по вопросам обеспечения и защиты прав и законных интересов усыновленных детей, о льготах в местах отдыха, о жилищных вопросах. Наряду с этим были затронуты вопросы по обязанностям действующих опекунов, приёмных родителей, а также о предусмотренном уголовном и административном наказании, при ненадлежащем исполнении родительских обязанностей. Данный вид услуги абсолютно бесплатный, а для удобства граждан специалисты Юридического отдела правовой помощи принимают в ж/р Энергетик по предварительной записи, один раз в неделю.



Долгожданное событие

24 ноября 2025 года в Центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей г. Братска для Богдана стало днем начала нового этапа жизни. Сегодня для него произошло действительно долгожданное событие, к которому он очень долго шел, преодолевая очень много сомнений, страхов и разочарований. И все таки он будет жить дома, в семье! него уже появились не только приемный родитель, но и брат и сестра, с которыми в процессе общения завязались дружеские взаимоотношения. Желаем новой приемной семье благополучия, а Богдану ни с чем не сравнимого чувства семейного тепла и поддержки!



Профилактика жестокого обращения с детьми

26 ноября 2025 года специалисты отделения сопровождения замещающих семей ОГКУСО "Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Братска" организовали занятие в школе приёмных родителей при участии А. П. Кошева — руководителя следственного отдела по г. Братску СУ СК РФ по Иркутской области. В ходе встречи будущие родители ознакомились с нормами ответственности законных представителей за жестокое обращение с детьми, а также получили практические рекомендации по созданию безопасной и гармоничной атмосферы в замещающей семье. Участникам занятия были выданы информационные памятки, включающие контактные телефоны организаций, куда можно обратиться за помощью.



Почетный знак «Материнская слава»

Ежегодно ко Дню Матери проходит заседание коллегии по рассмотрению вопросов, связанных с награждением Почетным знаком «Материнская слава». В этом году было выбрано 22 достойные многодетные матери, воспитавшие или воспитывающие 4 и более детей.

Хотим поздравить семью, которая состоит в ОГКУСО "Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей г.Братска» на сопровождении отделения замещающих семей, многодетную маму Маурер Анастасию Владимировну, с наградой от губернатора Иркутской области, а именно Почётным знаком «Материнская слава»!

В ее семье – 8 приемных и 2 кровных ребятишек, и всех воспитывают с одинаковой любовью, прививают уважение к старшим, к труду, и в непростых ситуациях, требующих помощи со стороны, Анастасия Владимировна всегда прислушивается к рекомендациям специалистов отделения. Несмотря на то, что муж Анастасии Владимировны Евгений Иванович сейчас служит в зоне контртеррористической операции, семья не унывает. Поддержать маму на съемки в г. Иркутске приехали двое сыновей.

Быть родителем не только счастье, это еще и ежедневный труд, ты всегда в ответе за своих детей и их будущее, на сердце всегда тревога за них. И особенно непросто, когда детей не один и не двое, а четверо, пятеро, а то и больше. Поэтому особенно важно, когда мы видим такие достойные примеры многодетных мам.



Сотрудничество учреждений с целью профилактики возвратов детей из замещающих семей

03.12.2025 года Школа приемных родителей "Доверие" на базе Отделения сопровождения замещающих семей Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей г. Братска совместно со специалистом ОГКУСО "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Малютка" г. Братска" провели занятие для очередной группы кандидатов в приемные родители. На занятии педагог-психолог Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей г. Братска Морозова Т.И. и невролог Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних "Малютка" г. Братска Прокофьева Л.Н. раскрыли потенциальным



родителям возможные особенности развития и поведения детей, оставшихся без попечения родителей, подвергавшихся жестокому обращению и причины таких особенностей.

"Профилактика суицидального поведения среди подростков"

08.12.2025 года в Отделении сопровождения замещающих семей Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Братска было проведено мероприятие с кандидатами в опекуны, посвященное профилактике суицидов среди подростков. Были выполнены следующие задачи мероприятия: расширить знания родителей о причинах и характере подросткового суицида, о признаках психологического дискомфорта и кризисных состояний у детей, о способах оказания эмоциональной поддержки и помощи в трудных ситуациях, напомнить правила безопасного поведения детей в социальных сетях, показать признаки принадлежности подростка к опасным интернет - сообществам и их профилактику, предоставить возможность задуматься и оценить взаимоотношения со своим ребенком, обучать родителей конструктивному общению с подростком, формировать эффективную родительскую позицию. А также родители были проинформированы о возможностях использования подростками телефона доверия в трудных жизненных ситуациях.



Тонкий лёд - безопасная зима!

Отделением сопровождения замещающих семей ОГКУ СО "Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Братска" была проведена акция «Тонкий лёд - безопасная зима» для детей младшего школьного и подросткового возраста из замещающих семей.

В ходе мероприятия школьникам рассказали о правилах безопасного поведения зимой, в частности на льду. Всем участникам были выданы памятки с основными правилами безопасности.

Цель акции — предотвратить несчастные случаи на водоёмах в зимний период, сформировать у детей осознанное отношение к собственной безопасности и научить их грамотно действовать в опасных ситуациях. Приобретённые знания помогут ребятам избежать угроз и провести зиму безопасно.



Клуб приемных родителей "Мы вместе"

В Центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей г. Братска, на базе Отделения сопровождения замещающих семей в декабре состоялось итоговое заседание клуба приемных родителей "Мы вместе" под девизом "Ты не один!" По традиции, в конце года с чаепитием, в теплой дружеской обстановке опекуны и приемные родители подводили итоги уходящего года. Какие успехи появились в этом году, чего достигли, какие планы намечены на будущее. Не обошлось и без обсуждения проблемных ситуаций в семьях, которые совсем недавно приняли к себе детей и проходят этап адаптации. Более опытные опекуны и специалисты отделения всегда готовы помочь, поделиться своим опытом, поддержать. Для каждого приемного родителя важно осознавать, что ты не один. "Один на один" с твоими проблемами тебя не оставят. Такие встречи всегда дают возможность приемным родителям переосмыслить ситуацию в своей семье, переоценить и взглянуть на неё с другой стороны. Многие понимают, что взаимоотношения с приемными детьми, их поведение не такие уж и проблемные, как казалось. Тепло дружеского общения единомышленников всегда выручает!



«Половое воспитание приемного ребёнка»

10.12.2025 г. Специалистами отделения сопровождения замещающих семей, ОГКУСО Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей г. Братска, на базе Школы приёмных родителей, совместно с врачом педиатром ОГКУСО СРЦ «Малютка» Максимовой Еленой Константиновной провели занятие по теме «Половое воспитание приёмного ребёнка». На занятии были раскрыты темы, связанные с ранней беременностью, абортах, о рисках здоровья у девочек и девушек. Ведь не редки случаи, когда девочки остаются наедине со своей проблемой, решая ее с помощью криминального аборта или суицида. Поэтому родителям важно сохранять доверительные отношения и вовремя начинать разговоры о профилактиках ранней беременности и ранней половой жизни, методах контрацепции. Интересный факт - регулярная половая жизнь до 18 лет, тормозит умственное и физическое развитие.



На занятии были затронуты такие темы, как заболевания передающиеся половым путем, основные возбудители и виды инфекций, грибковые заболевания, паразитарные заболевания, СПИД. Подросток должен знать, что его поддержат и поймут в любом возрасте, в любой ситуации.

Сотрудничество во благо!

Отделение сопровождения замещающих семей Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей г. Братска совместно с благотворительным фондом "Право жить" оказало помощь замещающей семье, в которой воспитывается трое несовершеннолетних детей. Опекун этих детей родной старший брат. Молодой человек сам ещё студент, работает и воспитывает младших братьев и сестру. Участие, поддержка и внимание к его, на сегодняшний день, нелегкой ситуации очень ценна!



Взаимодействие по вопросам сопровождения замещающих семей: итоги 2025 года и задачи на 2026-й

17 декабря 2025 года прошло рабочее совещание с участием специалистов отделения сопровождения замещающих семей ОГКУСО «Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей г. Братска» и сотрудников Отдела опеки и попечительства граждан г. Братска.

В ходе встречи участники проанализировали результаты совместной работы за 2025 год, обозначили приоритетные направления сопровождения замещающих семей на предстоящий 2026 год, согласовали порядок взаимодействия специалистов в рамках мероприятий по профилактике жестокого обращения с детьми, обсудили организационные вопросы, связанные с проведением ежегодного форума приёмных родителей. По итогам совещания, стороны подтвердили намерение и дальше выстраивать конструктивное взаимодействие. Обеспечение благополучного развития детей в замещающих семьях по-прежнему остаётся главной целью совместной работы всех участников процесса.



Советы Социального педагога



Новогодние каникулы: как провести время с пользой.

Новогодние каникулы - особенное время, когда ритм жизни замедляется, а в воздухе витает атмосфера волшебства. Для современной семьи, живущей в режиме постоянной занятости, это редкая возможность **остановиться, выдохнуть и по-настоящему побыть вместе.**

В суете будней мы часто ограничиваемся краткими «как дела?» и «что на ужин?», упускают тонкие нити эмоциональной связи. Каникулы дают шанс:

- заново открыть друг друга без отвлекающих факторов;
- создать общие воспоминания, которые будут согревать весь год;
- восстановить ресурс через совместные радости и даже простое ничегонеделание.

Качественное совместное время - один из ключевых факторов психологической устойчивости ребёнка и гармонии в семье.

Идеи для семейного досуга.

Активные развлечения на свежем воздухе:

- ✓ **Прогулки в парках и лесах.** Насладитесь зимними пейзажами, подышите свежим воздухом. Можно устроить пикник с горячими напитками и закусками.
- ✓ **Катание на коньках, лыжах или сноуборде.** Это не только весело, но и полезно для здоровья.
- ✓ **Игры в снежки, лепка снеговиков.** Классические зимние забавы, которые понравятся детям и взрослым.

Домашние активности:

- ✓ **Кулинарные эксперименты.** Испеките имбирные пряники, приготовьте новое блюдо или устройте кулинарное состязание
- ✓ **Настольные игры и видеоигры.** Развивают логику, внимание и укрепляют семейные связи.
- ✓ **Домашний кинотеатр.** Устройте вечер просмотра новогодних фильмов или мультфильмов с пледами и попкорном.
- ✓ **Творческие мастер-классы.** Рисование, лепка, создание новогодних поделок или кормушки для птиц.
- ✓ **Кукольный спектакль.** Сделайте кукол из подручных материалов и разыграйте сценарий, интересный всей семье.

Образовательные и развивающие занятия:

- ✓ **Чтение книг.** Можно выбрать зимние сказки или произведения из школьной программы.
- ✓ **«День профессий» или «домашняя лаборатория».** Познакомьте ребёнка с разными специальностями через игры или проведите безопасные опыты со льдом и мыльными пузырями.

Традиционные и душевные мероприятия:

- ✓ **Украшение ёлки всей семьёй.** Сделайте некоторые игрушки своими руками.
- ✓ **Создание фотоальбома с воспоминаниями уходящего года.** Это поможет подвести итоги и сохранить воспоминания.
- ✓ **Посещение новогодних ярмарок, ледовых шоу, театральных представлений.**

Новогодние каникулы - это не просто перерыв в привычном графике, а **ценный ресурс** для всей семьи. Вот что они дают при грамотной организации:

1. **Укрепление семейных связей.** Совместные активности создают «банк положительных воспоминаний», к которому можно обращаться в трудные моменты. Дети чувствуют: «Я важен», «Нас объединяет что-то особенное».

2. **Снижение тревожности.** Ритмичные ритуалы (вечерние чтения, совместные завтраки) дают ощущение контроля и безопасности, особенно важное после насыщенного года.

3. **Развитие гибкости.** В непринуждённой обстановке легче пробовать новое: ребёнок может неожиданно открыть в себе талант к рисованию, а взрослый — вспомнить забытое хобби.

4. **Эмоциональная разгрузка.** Смех, игры, сюрпризы высвобождают эндорфины, помогая «перезагрузить» нервную систему после рабочих стрессов.

5. **Формирование традиций.** Повторяемые из года в год ритуалы (например, новогодний квест или семейный фотоальбом) становятся опорой идентичности: «Это наше, родное, то, что делает нас семьёй».

Ключевые принципы психологически здоровых каникул:

1. **Баланс активности и отдыха.** Не стремитесь «впихнуть» все развлечения сразу — оставьте место для спонтанных идей и ленивых вечеров.

2. **Уважение границ.** Если кто-то хочет побыть в тишине — это нормально. Предложите альтернативу: «Можешь пойти в свою комнату, а через час мы вместе будем лепить снеговика».

3. **Фокус на процессе, а не результате.** Не страшно, если пирог подгорел или снеговик получился кривым. Важны не идеальные фото для соцсетей, а живые эмоции.

4. **Участие каждого.** Даже малыш может выбрать цвет гирлянды или придумать имя снеговика. Это даёт чувство значимости.

5. **Рефлексия.** В конце каникул обсудите: «Что больше всего понравилось?», «Что хотим повторить в следующем году?» Это закрепляет позитивный опыт.

Пусть эти дни станут не гонкой за «идеальным праздником», а временем тепла, доверия и простых радостей.

Ведь именно из таких моментов складывается то самое счастье, которое мы потом вспоминаем с улыбкой годами.





25.12.2025 г.

Р о ж д е с т в о

31.12.2025 г.

К а н у н Н о в о г о



Х р и с т о в о

И с т о р и я п р а з д н и к а

И с т о р и я п р а з д н и к а

25 декабря весь католический мир (а это 1.3 млрд человек) празднует важнейший христианский праздник Рождество.

Это настоящее всенародное гуляние, и цвета кожи празднуют многие протестанты, лютеране и даже православные христиане).

Канун Нового года самый любимый в нашей стране праздник, хотя во многих учреждениях, организациях и предприятиях он считается рабочим днем (правда, часто сокращенным).

Ведь все масштабные празднования начинаются уже 31 декабря вечером накрываются

В Ватикане, ломающиеся от яств
«сердце» столы,
католического приглашаются
мира, Папа Римский гости, везде царит
возглавляет мессу, веселая атмосфера.
транслируемую по Рестораны и кафе
всему миру (не готовят
менее 100 стран). увлекательную
Рождество программу
сопровождается изысканные блюда
массой традиций и для тех людей, кто
обрядов красивых и планирует
трогательных. Встречать праздник
праздничный день вне дома.
дети колядуют и Канун Нового года
получают за это знаменует начало
сладоности, в храмах длительных зимних
и многих домах каникул,
стоят ясли с захватывающих даже
Фигурками Рождество.
животных, Девы Традиция эта
Марии и её сына, насчитывает многие
влюбленные сотни лет,
целуются под поскольку еще Петр
ветками омелы. Ну и I ввел традицию
«венчает» праздновать Новый
торжество, год 1 января (по
конечно. богато европейскому
украшенная примеру).
зелёная ёлка - этот Борьба со всеми
обычай пришёл в православными
католицизм от датами исключила
древних германцев, Рождество и
для которых ель списка праздников
была символом в 1929 г., да и Новый
плодородия и год (1 января) был
жизни. обычным рабочим
днем

(следовательно, и 31 декабря) вплоть до 1935 г .

Информация о нас

Школа приемных родителей «Доверие»

Обучение в школе приемных родителей проводится по программе утвержденной приказом министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области №191-мпр от 09.09.2013г., рассчитанной на 53 часа.

Режим работы Школы приемных родителей:
Обучение проводится в течении 2 месяцев

Понедельник-среда
с 18:00 ч. до 20:00 ч.

В Школе приемных родителей «Доверие» вы приобретете новые знания и навыки, необходимые для воспитания приемного ребенка. Вы сможете узнать о формах семейного устройства, как лучше подготовиться к первой встрече с ребенком, об особенностях воспитания приемных детей, как проходит процесс адаптации, с какими трудностями вы можете столкнуться и как с ними справиться.

По окончании школы приемных родителей кандидатам выдаются свидетельства о прохождении школы, которое действует на всей территории России и является бессрочным.

В школе обеспечивается индивидуальный подход к каждому кандидату в приемные родители

С Вами будут работать следующие специалисты:

Зав. отделением сопровождения замещающих семей:

Ершова Олеся Николаевна

Педагог – психолог:

Морозова Татьяна Ивановна

Педагог – психолог:

Мельникова Людмила Анатольевна

Педагог-психолог:

Щетинина Алена Игоревна

Социальный педагог:

Карелина Юлия Олеговна



Если Вы столкнулись с проблемами воспитания, с трудным поведением вашего ребенка, обращайтесь в отделение сопровождения замещающих семей!

Что значит сопровождать? Проходить с кем-либо часть его пути в качестве провожатого!

Специалисты отделения замещающих семей готовы:

- ✓ Помочь преодолеть сложности адаптации приемных детей в замещающих семьях;
- ✓ Оказать социально-педагогическую и социально-психологическую поддержку и помощь в сложных жизненных ситуациях, возникающих в замещающих семьях;
- ✓ Проконсультировать по вопросам возрастного развития опекаемых детей;
- ✓ Помочь решить проблемы взаимоотношений детей и замещающих родителей;
- ✓ Оказать услуги по повышению компетентности замещающих родителей, через приглашение на индивидуальные и групповые занятия для опекунов, попечителей и приемных родителей.

В отделении сопровождения замещающих семей, работают специалисты, имеющие многолетний стаж и специальное образование.

Мы рады Вам помочь!

Ждем Вас по адресу:

Наш адрес: 665702, г. Братск,
ул. Гидростроителей, 49 А, каб. 102
тел/факс 8 914 010 16 35

электронная

почта: detdom.bratsk@rambler.ru

Более подробную информацию Вы можете получить по телефону:
8 914 010 16 35



**ВСЕ УСЛУГИ ПО ОБУЧЕНИЮ В НАШЕЙ
ШКОЛЕ ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ
ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ
БЕСПЛАТНО.**

Мы ждём Вас на наших занятиях!